

# ЕУРОМЕДИКОВ ЦЕНТАР ЗА ЛЕЧЕЊЕ ГОЈАЗНОСТИ



Гојазност је прекомерно накупљање масти у организму које доводи до повећања телесне масе. Болест модерног доба која значајно смањује квалитет живота и скраћује животни век. Водећи је фактор ризика за инфаркт, шлог, хипертензију, дијабетес, слип апеу, болест масне јетре, а стерилитет и неке малигне болести су чешћи код гојазних.

**Гојазност се успешно лечи!**

**Гојазност или здравље - избор је на Вама!**

**Да ли сте Ви гојазни?**

ИНДЕКС ТЕЛЕСНЕ МАСЕ (ИТМ)  
КАЛКУЛАТОР

$$\text{ИТМ} = \frac{\text{ТЕЖИНА (КГ)}}{\text{ВИСИНА (М)}^2}$$

Уколико је Ваш индекс телесне масе - ИТМ између 25-29.9 кг/м<sup>2</sup> или имате обим струка > 80 цм за жене или 94 цм за мушкарце болујете од гојазности.

ЦМ КГ	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
110	60	56	52	48	45	43	40	38	36	34	32	30	29	27
105	57	53	50	46	43	41	38	36	34	32	31	29	28	26
100	55	51	47	44	41	39	37	34	33	31	29	28	26	25
95	52	48	45	42	39	37	35	33	31	29	28	26	25	24
90	49	46	43	40	37	25	33	31	29	28	26	25	24	23
85	46	43	40	38	35	33	31	29	28	26	25	24	22	21
80	44	41	38	35	33	31	29	28	26	25	23	22	21	20
75	41	38	35	33	31	29	28	26	25	23	22	21	20	18
70	38	35	33	31	29	27	26	24	23	22	21	20	19	18
65	35	33	31	29	27	26	24	23	21	20	19	18	17	16
60	33	30	28	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15
55	30	28	26	25	23	22	20	19	18	17	16	16	15	14
50	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	13
45	24	23	21	20	19	18	17	16	15	14	14	13	12	12
40	22	20	19	17	16	15	14	14	13	12	11	11	10	10
35	19	18	16	15	14	13	13	12	11	11	10	9	9	9



**ЕУРОМЕДИК**

# Гојазни сте... Да ли се успешно борите против гојазности?

Уколико сте гојазни, а желите да имате нормалну телесну тежину и унапредите своје здравље, јавите се у Еуромедиков центар за лечење гојазности. Гојазност се успешно лечи кроз мултидисциплинарни, једини исправан, приступ сваком пацијенту.

Како се гојазност лечи?

**1. Корак - Преглед ендокринолога** – заказивање на свим локацијама Еуромедика (да би се искључили ендокринолошки поремећаји као узроци гојазности, у случајевима прекомерне телесне тежине и гојазности првог степена почиње се лечење гојазности лековима).

**2. Корак - Додатни прегледи** – заказивање на свим локацијама Еуромедика

На предлог ендокринолога обављају се допунски прегледи – нутрициониста и план исхране, преглед кардиолога, психијатра/психолога, физијатра, пулмолога – заказивање на свим локацијама Еуромедика.

У случају ИТМ већег од  $35\text{кг}/\text{м}^2$  или  $30\text{кг}/\text{м}^2$  уз придружене болести (шећерна болест тип 2, повишен крвни притисак) или терапијског неуспеха претходних метода саветује се баријатријско лечење (хирургија или ендоскопија).

**3. Корак - Баријатријска ендоскопија** – нова нехирушка метода лечења гојазности – заказивање консултација гастроентеролога у вези баријатријске ендоскопије (др Немања Милисављевић и др Маја Јовичић) 062/298-380.

**4. Корак - Баријатријска хирургија** – лапароскопско лечење гојазности најсавременијим хирушким процедурама – заказивање консултација хирурга (Проф др Милош Бјеловић и др Драган Гуњић) 062/800-7195.



**Прекомерна телесна тежина**

ИТМ -  $25\text{-}29.9\text{ кг}/\text{м}^2$   
(ендокринолог/нутрициониста,  
лекови за лечење гојазности)



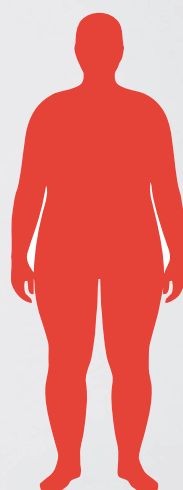
**Гојазност I степена**

ИТМ -  $30.0\text{-}34.9\text{ кг}/\text{м}^2$   
(ендокринолог, баријатријска  
хирургија/баријатријска ендоскопија)



**Гојазност II степена**

ИТМ -  $34.9\text{-}39.9\text{ кг}/\text{м}^2$   
(баријатријска хирургија/  
баријатријска ендоскопија)



**Гојазност III степена**

ИТМ -  $\geq 40\text{ кг}/\text{м}^2$   
(баријатријска хирургија/  
баријатријска ендоскопија)