



PREPORUKE ZA ISHRANU BOLESNIKA SA GASTROSTOMOM

Bez obzira na uzrok otežanog ili onemogućenog gutanja, neadekvatan unos nutrijenata ima za posledicu pad telesne težine kao i opštu slabost organizma.

Primena adekvatne dijetoterapije jedan je od prvih koraka u lečenju.

Ishrana može biti omogućena preko:

- nazogastrične sonde
 - tečnost, gotovi preparati, lekovi
- stome: gastro, jejun, duodenostome
 - kašasta hrana različite konzistencije, gotovi preparati, lekovi

Po plasiranju stome bolesnik dobija informacije o:

- pravilnom izboru namirnica i pripremi obroka
- pravilnoj tehniци hranjenja
- načinu pripreme i aplikaciji leka kroz stomu
- održavanju stome, katetera i pribora za hranjenje
- odabiru adekvatne enteralne farmaceutske formule

Pribor za hranjenje:

- špric sa "kljunom" od 60 ml.
- papirni ubrus
- posuda sa hranom

Tehnika hranjenja:

- proverite položaj i fiksiranost katetera
- proverite ispravnost šprica
- povežite vrh šprica sa krajem katetera
- povucite klip da proverite da li je kateter u želucu- zelenkasto-žućkast sadržaj
- properite kateter sa 30 ml čaja ili vode
- navucite hranu ili tečnost istiskujući vazduh
- lagano potiskujući klip počnite hranjenje
- između dve aplikacije, kateter zatvorite ili podignite naviše
- po završetku obroka properite kateter
- zatvorite i fiksirajte kateter

Način upotrebe leka:

- u plastičnoj vrećici usitniti lek

-
- smešu staviti u malo mlake vode
 - proveriti položaj stome
 - ubaciti 30 ml vode, pa pripremljen lek
 - kapsule se ne daju preko PEG-a
 - za lekove u retard formi konsultujte lekara

Saveti:

- održavajte higijenu usne duplje, ruku i tela
- pravovremeno pripremite obrok ili lek
- hranu termički obrađujte kuvanjem na pari u vodi i dinstanjem
- obroke pripremajte u blenderu ili pasirci, do konzistencije paste
- umesto hleba koristite dvopek ,pogodniji je za kaše
- da bi pomogli apsorpciju i sprečili neželjene efekte obrok uzimajte polako
- uvek proverite temperaturu obroka
- hranu "stariju" od 24 sata bacite
- hranite se u sedećem položaju ili 30 stepeni podignutom uzglavlju
- po završetku obroka šetajte ili ostanite sa podignutim uzglavlјem 30 do 60 min.
- zapušen kateter properite manjim špricem, mlakom gaziranom vodom

Plan ishrane*

1. dan	gastrostoma zatvorena
2. dan	50 ml. čaja na 4 sata
3. dan	500 ml. hrane + čaj
4. dan	1000 ml. hrane + čaj
5. dan	2000 ml. hrane + čaj

Kada se postigne željen kalorijski unos zapremina obroka je od 250 - 500 ml. na 4-6 sati tokom dana
(D,R,V) *ukoliko lekar nije drugačije odredio.